



Edito



En Côtes d'Armor, le sport est dans notre nature et c'est donc... bien naturellement que nous avons décidé la création de stations entièrement dédiées à la pratique du vélo tout terrain.

Ces stations vertes, ancrées dans des paysages particulièrement propices à la balade, sont les fidèles reflets de notre politique sportive en ce qu'elles favorisent l'accès de tous et fonctionnent en respect total avec l'environnement. Pôles dynamiques et novateurs, à la croisée du sport et de la découverte familiale et sportive, les stations vous accueillent toute l'année.

Je vous en souhaite de joyeuses découvertes et balades.

Claudy Lebreton

Président du Conseil général des Côtes d'Armor

Conseil général des Côtes d'Armor
Service des Sports
Tél. 02 96 62 46 03
Service des Espaces Naturels Sensibles
Tél. 02 96 62 46 54

Le VTT en Côtes d'Armor



Les Côtes d'Armor, c'est aussi plus de 3 500 km de circuits permanents, balisés et illustrés dans les topoguides de la Confédération Départementale VTT 22.

→ Plus d'infos au 06 81 03 97 04 ou <http://perso.wanadoo.fr/confederation.vtt.22>
Email : vtt22@wanadoo.fr

Station VTT Côte du Goëlo

250 km de circuits balisés
De Binic à Plouha, en passant par Etables-Sur-Mer, Lanvollon et bien d'autres communes, venez découvrir la Station VTT Côte du Goëlo !

Station VTT Guerlédan

300 km de circuits balisés
La Station VTT de Guerlédan entoure le territoire du Lac de Guerlédan : magnifique retenue d'eau de 400 hectares s'étirant sur les départements des Côtes d'Armor et du morbihan.
→ Base départementale de Plein Air de Guerlédan : 02 96 67 12 22

Station VTT Arguenon-Hunaudaye

200 km de circuits balisés
Située au carrefour du Penthièvre et du Pays de Dinan, cette Station VTT présente de nombreux atouts comme, la Vallée sauvage de l'Arguenon, la forêt domaniale de la Hunaudaye, Jugon-les-Lacs, Petite Cité de Caractère au vaste plan d'eau...
→ Office du Tourisme de Jugon-les-Lacs : 02 96 31 70 75

Station VTT Pays de Loudéac

200 km de circuits balisés
Sillonant les vallées de l'Oust, du Lié et de la forêt domaniale de Loudéac, cette station VTT promet de belles balades sportives à la rencontre d'un pays authentique avec son patrimoine des toiles "Bretagnes", sa Rigole d'Hilvem, ses nombreux sanctuaires culturels.
→ Base nature de Pont-Querra : 02 96 25 97 22



Le balisage des stations VTT



Les stations VTT vous ouvrent la voie de tous les plaisirs cyclistes... A chaque niveau, à chaque envie correspond un parcours. Choisissez votre rythme, choisissez votre couleur.

- 1 Circuit Familial**
Boucle de faible kilométrage avec un relief peu présent favorisant la balade en famille.
- 2 Circuit Rando**
Boucle de kilométrage moyen alliant la découverte touristique à une pratique VTT débutante ou occasionnelle ; relief moyen.
- 3 Circuit Sportif**
Boucle à dominante sportive offrant des distances pouvant être importantes, avec un relief accentué et des sentiers parfois très techniques.
- 4 Circuit "Pro"**
Boucle à destination des vététistes amateurs de sensations et recherchant les difficultés techniques et physiques.



Fléchages des circuits
N° du circuit et difficulté
Direction



les "Plus" des stations VTT



Les stations VTT sont le résultat d'une réflexion visant la mise en place d'infrastructures respectueuses de l'environnement, répondant aux besoins sportifs des vététistes de haut niveau mais également aux attentes touristiques des visiteurs. Chacune des stations développe ses particularités propres en fonction de son cadre et de ses usagers.

- Des circuits balisés** (+ de 200 km) Signalétique et balisage de qualité avec classification des parcours par degré de difficulté.
- Location VTT** Possibilité de louer des VTT (+ casques).
- Lavage** Plusieurs points de lavage permettant le nettoyage des VTT.

La Nature et les vététistes...

Côtes d'Armor, terre de sports nature

Faire du sport, c'est mettre un pied, une roue ou un sabot devant l'autre. Oui, mais pas n'importe où, pas n'importe comment et pas forcément n'importe quand... Le Centre Bretagne offre un écran magnifique à nos besoins d'évasions... Sachons le préserver ensemble pour pouvoir le savourer encore longtemps.

Sur les chemins de campagne, vous n'êtes jamais seul. Des Hommes y vivent et y travaillent. La propriété privée doit être respectée. D'autres, comme vous, s'y promènent et y font du sport. Un peu de courtoisie dans votre sac et tout ira bien.

Quand la nature est dégradée, elle peut perdre très rapidement son équilibre. Il revient à chacun d'entre nous d'améliorer notre comportement et nos pratiques pour conserver une nature de qualité.
Le respect de l'environnement est souvent une affaire de bon sens.

Le saviez-vous ? Pour se dégrader, il faut

- 3 mois à un mouchoir en papier
- 450 ans à un emballage de barre énergétique
- 1000 ans à une bouteille en plastique



Environnement

Conseils aux vététistes émérites



Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez des accessoires de réparation. Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire.

Portez un casque et soyez bien assuré.

Partez avec de l'eau, de quoi vous restaurer, une carte de la région et un téléphone portable, bien pratiques en cas de problème.

Empruntez les chemins balisés, ne surestimez pas vos capacités, soyez prudent et courtois lors de croisements ou de dépassements des autres randonneurs.

Respectez les propriétés privées et les cultures, faites attention aux engins agricoles et forestiers, soyez respectueux de l'environnement.

Évitez la cueillette sauvage, ne troublez pas la tranquillité des animaux.



Pour venir en Côte du Goëlo

Train :
Gare de St-Brieuc (à 20 km de Lantic), (à 25 km de Lanvollon)
Gare de Guingamp (à 15 km de Lanvollon)

Avion :
Aéroports de Rennes (100 km) Brest (à 130 km)

Car :
Lignes de Saint-Brieuc et Guingamp

Route :
100 km de Rennes : prendre la RN12 direction St-Brieuc puis sortie "Les Rampes" (vers Lantic), ou sortie "Le Sépulcre" (vers Lanvollon).
130 km de Brest : prendre RN12 direction Saint-Brieuc puis sortie "Les Rampes" (vers Lantic), ou sortie "Saint-Agathon" (vers Lanvollon).

Renseignements
Communauté de communes Sud Goëlo
22 rue Pasteur
22680 Etables-Sur-Mer
Tél. 02 96 70 65 59
Fax. 02 96 70 74 10
www.sudgoelo.fr
accueil@sudgoelo.fr

Communauté de communes Lanvollon Plouha
Moulin de Blanchardeau
BP 36 - 22290 Lanvollon
Tél. 02 96 70 17 04
Fax. 02 96 70 29 18
www.cc-lanvollon-plouha.com
cdc@cc-lanvollon-plouha.fr

Nos partenaires



**Station
VTT**
Côte du Goëlo

l'espace VTT

250 km de circuits balisés

1 Circuit des Fontaines 10 Km

Ce circuit familial de 10 kilomètres, et accessible à tous, vous fera découvrir les chemins de la commune de Lantic, ainsi que son patrimoine.

Après avoir traversé le bourg de Lantic, vous découvrirez trois jolies fontaines. La première que vous croiserez sur votre chemin est la fontaine Saint-Owald, juste après l'église de Lantic du même nom. Vous trouverez ensuite la fontaine des Prés, et enfin, la fontaine Sainte Radegonde.

Prenez également le temps d'un détour par la Chapelle Notre Dame de la Cour, chapelle classée du XV^{ème} siècle.

2 Circuit de la Vallée de l'lc 15 Km

Partez pour une randonnée de 15 kilomètres, à la découverte de la Vallée de l'lc ! Après avoir traversé le bourg de Lantic et Notre Dame de la Cour, vous descendrez dans la vallée, et longerez le cours d'eau sur plusieurs kilomètres. Ici, trois moulins se succèdent : le Moulin de Gernégan, le Moulin de Richard et le Moulin de la Harmoye. Après le Moulin de Gernégan, ne soyez pas surpris ! Si vous entendez des cris de singes ou de paons, vous ne rêvez pas, ils sont bien là ! Au Zoo de Trégomeur, à proximité du circuit.

3 Autour du Bois de la Salle 23 Km

Cette grande boucle de 23 kilomètres, sans dénivelé ni difficulté particulière, vous emmènera autour du Bois de la Salle, à la découverte des communes de Lantic, Tréguidel et Pléguen.

A la sortie du bourg de Tréguidel, vous apprécierez un agréable passage dans les sous-bois où faune et flore se mélangent dans un cadre paisible. Après la Chapelle du Roha, vous descendrez sur des sentiers ombragés, et apercevrez le parcours du Golf des Ajoncs d'Or, situé sur la commune de Lantic.

4 Circuit de Binic, entre terre et mer 13 Km

Au départ de l'Office de tourisme de Binic, suivez les méandres de l'lc, et rejoignez la minoterie, qui fabrique encore aujourd'hui de la farine, en utilisant de l'électricité à la place de l'eau utilisée autrefois.

Après le site des Etangs de Lantic, rejoignez la Chapelle Saint-Gilles, datant de 1824.

Enfin, passez de ville en ville : La Ville Gourio, la Ville Jacob, La Ville Even... autant de charmants villages, avant de rejoindre le centre de Binic.

5 Circuit des Vallées 22 Km

Ce circuit de 22 kilomètres vous emmène d'une vallée à l'autre : de la Vallée du Ponto, à Etables-Sur-Mer, à la Vallée de Jouan, à Plourhan. Vous y découvrirez toutes les richesses naturelles et patrimoniales du territoire.

Quelques kilomètres après votre départ aux Etangs de Lantic, vous vous trouverez sur un des points culminants du territoire (point n° 2 sur la carte). Profitez-en pour vous arrêter et contempler ce panorama exceptionnel sur la Baie de Saint-Brieuc !

6 Circuit du Sud Goëlo 33 Km

Ce circuit de 33 kilomètres, entre terre et mer, vous propose une grande visite du Sud Goëlo ! Vous découvrirez les communes d'Etables-Sur-Mer, Lantic, Plourhan, Saint-Quay-Portrieux et Trévèneuc, et passerez à proximité de Binic.

Le grand circuit du Sud Goëlo vous fera découvrir tous les trésors de son patrimoine, comme la Chapelle Saint-Barnabé et le Moulin de Merlet à Plourhan, ou encore le Viaduc des Pourrhis à Etables-Sur-Mer.

Quelques mètres supplémentaires, et vous profiterez d'une pause en bord de mer !

7 Sur les traces du petit train des Côtes du Nord... 13 Km

Embarquez à bord du petit train des Côtes du Nord ! Ce circuit familial de 13 kilomètres vous emmènera sur les traces du petit train des Côtes du Nord, sur l'ancienne ligne de Saint-Brieuc à Paimpol.

Vous emprunterez le Viaduc des Pourrhis, passerez devant l'ancienne gare d'Etables-Sur-Mer (aujourd'hui la salle des loisirs) et pourrez observer juste en face le « Café des Voyageurs ». Bon voyage !

8 Circuit des Vallées du Leff 21 Km

Cette boucle de 21 kilomètres, au départ du Moulin de Blanchardeau, vous fera tout d'abord découvrir le bourg de Goudelin, et sa Chapelle Notre Dame de l'Isle. De nombreuses légendes ont été contées sur les origines de cette chapelle. On dit par exemple que ce fut Marie de Goudelin qui, au XV^{ème} siècle, la fit édifier à la mémoire de son époux, par les moines de l'Abbaye de Beauport, près de Paimpol.

Ensuite, vous longerez la Vallée du Leff, et découvrirez la richesse de son patrimoine naturel et bâti, avec notamment le Viaduc de Blanchardeau.

9 Circuit du Viaduc de Blanchardeau 17 Km

Ce circuit de 17 kilomètres est idéal pour les familles souhaitant faire une balade sans difficulté à la découverte du patrimoine et du paysage.

Après une balade d'environ 1h15, ce circuit vous conduira sur le Viaduc de Blanchardeau, construit par Harel de la Noë en 1905. Il s'agissait de l'ancienne voie de chemin de fer reliant Guingamp à Plouha. Il reste encore aujourd'hui quelques traces de ce passé ferroviaire avec ses haltes et ses réserves d'eau.

10 Circuit de Liscorno 25 Km

Ce périple de plus de 25 kilomètres s'adresse aux vététistes à la recherche d'un long parcours, qui pourra concilier balade à vélo, pique-nique et découverte du paysage.

Au départ de Blanchardeau, se succéderont plusieurs moulins, tous situés sur la Vallée du Leff. Ils témoignent d'une importante activité économique liée à l'eau aux XIX^{ème} et XX^{ème} siècles. Découvrez également la Chapelle Notre Dame de Liscorno, et son authentique cadran solaire.

11 Sur le Chemin de Saint-Jacques 28 Km

Au départ du Moulin de Blanchardeau, ce circuit de plus de 28 kilomètres conciliera balades en famille, détente et découverte du patrimoine culturel et naturel.

Vous découvrirez sur votre route la Chapelle Saint-Jacques construite en 1542, elle fut sans doute l'une des étapes du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. A côté vous trouverez la fontaine qui abrite également un magnifique Saint-Jacques du XV^{ème} siècle. Il est raconté qu'autrefois un souterrain menait jusqu'à la chapelle à Trévèreuc. Bonne balade !

12 Circuit du Temple 45 Km

Long de près de 45 kilomètres, ce sentier est destiné aux vététistes confirmés. Il offrira sensations, dénivelés et richesses culturelles. De par sa couleur rouge, ce circuit demande donc énergie, prouesses techniques et motivation ! Débutants, s'abstenir ! A découvrir sur votre chemin, l'énigmatique temple de Lanleff, construction de plan circulaire qui serait une ancienne église romane du XI^{ème} siècle ou encore la Chapelle Kermaria-An-Iskuit et ses danses macabres.

13 Circuit des deux Chapelles 8,5 Km

Cette balade en toute tranquillité, accessible à tous, petits et grands, vous entraînera à la rencontre de deux chapelles dont la réputation n'est plus à faire.

La Chapelle Kermaria-An-Iskuit était autrefois un lieu de pèlerinage, mais aussi l'endroit où se tenait la plus importante foire aux bestiaux du Goëlo. La Chapelle Saint-Laurent des sept chemins tient son nom de son emplacement, à la croisée de ces chemins, au lieu dit Kergrist. Son aspect actuel date de 1893.

Informations touristiques

Office de Tourisme de Binic**
Avenue du Général de Gaulle - 22520 Binic
Tél. 02 96 73 60 12 | Fax. 02 96 73 35 23
Mail : officedetourismedebinic@wanadoo.fr
Site : www.ville-binic.fr

Office de Tourisme Etables-Sur-Mer, Plourhan, Lantic
9 rue de la République - 22680 Etables-Sur-Mer
Tél. 02 96 70 65 41
Mail : tourisme@etables-sur-mer.com
Site : www.etables-sur-mer.com

Office de Tourisme de Saint-Quay-Portrieux***
17 bis rue Jeanne d'Arc
BP 31 - 22410 Saint-Quay-Portrieux
Tél. 02 96 70 40 64 | Fax. 02 96 70 39 69
Mail : tourisme@saintquayportrieux.com
Site : www.saintquayportrieux.com

Point I du Sud Goëlo
Aire de la Chapelle
22680 Etables-Sur-Mer
Tél. 02 96 70
(ouvert en saison)

Office de Tourisme Lanvollon Plouha
Antenne de Lanvollon
6 place du marché au blé
22290 Lanvollon
Tél. 02 96 70 12 47 | Fax. 02 96 70 27 34
Mail : o.lanvollon@wanadoo.fr
Site : www.tourisme-lanvollon-plouha.fr

Antenne de Plouha
5 avenue Laennec
22580 Plouha
Tél. 02 96 20 24 73 | Fax. 02 96 22 57 05
Mail : o-t-plouha@wanadoo.fr
Site : www.tourisme-lanvollon-plouha.fr

Principaux Guides de randonnées :

Randonnée en Côtes d'Armor

Côtes d'Armor Ouest et Côtes d'Armor Est. Deux guides VTT Randonnée avec plus de 3 500 Km de circuits balisés



Disponibles par correspondance :
06 81 03 97 04
ou 02 96 01 51 27

Email : vt22@wanadoo.fr

Web : <http://perso.wanadoo.fr/confederation.vt22>

Topoguide Station VTT Côte du Goëlo

Balades et randonnées en Sud Goëlo

Au fil des Côtes d'Armor, balades en Pays Sud Goëlo

Au fil des Côtes d'Armor, balades au Pays de Lanvollon Plouha

Fiches randonnée pédestre de la Communauté de communes Lanvollon Plouha



Station VTT Côte du Goëlo

- Départ de circuits balisés
- Location de VTT
- Station de lavage

Station VTT Côte du Goëlo

250 km de circuits balisés

Station VTT Côte du Goëlo

De Binic à Plouha, en passant par Etables-Sur-Mer et Lanvollon et bien d'autres communes, venez découvrir la Station VTT Côte du Goëlo ! Plus de 250 kilomètres de circuits VTT aménagés, entretenus et balisés vous attendent pour la pratique loisirs du VTT. Différents niveaux de difficulté vous sont proposés et deux stations de lavage de VTT sont également à votre disposition.

Entre terre et mer, vous découvrirez les richesses du territoire du Sud Goëlo et de Lanvollon Plouha : moulins, chapelles, viaducs... Autant de trésors à découvrir sur votre VTT ! Bonne visite !

Station VTT Côte du Goëlo

Les services disponibles

- Location de VTT** : Menier Cycles, à Binic - Tél. 02 96 73 74 95
- Station de lavage pour VTT** : Aux Etangs de Lantic et au Moulin de Blanchardeau, à Lanvollon
- Hébergement, restauration et tous commerces sur place**

- Autres activités de loisirs en Sud Goëlo**
Activités nautiques, plages, piscine, golf, randonnée pédestre...

- Autres activités sur Lanvollon Plouha**
Centre nautique de Bréhec, CAP Armor, randonnée, patrimoine religieux et naturel, jardins ouverts au public...

Contacts

Station VTT Côte du Goëlo
Communauté de communes Sud Goëlo
22 rue Pasteur
22680 Etables-Sur-Mer
Tél. 02 96 70 65 59
Fax. 02 96 70 74 10
accueil@sudgoelo.fr
www.sudgoelo.fr

Station VTT Côte du Goëlo
Communauté de communes Lanvollon Plouha
Moulin de Blanchardeau
BP 36 - 22290 LANVOLLON
Tél. 02 96 70 17 04
Fax. 02 96 70 29 18
cdc@cc-lanvollon-plouha.fr
www.cc-lanvollon-plouha.com

